



Trainingsplan SRLV Jugend

Datum	Thema (Winter: , Sommertraining 10.00 bis 16.00 Uhr)
21.10.23	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wasser- und Bootsgewöhnung ○ Halse und Wende ○ ggf Raum-Wind, Kreuzkurs ○ Knoten: Klampe, Webleinstek
11.11.23	<ul style="list-style-type: none"> ○ Theorie für Jüngstenschein ○ Knoten
09.12.23	<ul style="list-style-type: none"> ● Weihnachtsfeier
13.01.24	<ul style="list-style-type: none"> ○ Theorie für Jüngstenschein ○ Knoten
10.02.24	<ul style="list-style-type: none"> ○ Theorie für Jüngstenschein ○ Knoten
09.03.24	<ul style="list-style-type: none"> ○ Theorie für Jüngstenschein ○ Prüfung Theorie Jüngstenschein ○ Knoten
13.04.24	<ul style="list-style-type: none"> ○ Auslagern der Boote ○ 1. Wasserstraining <ul style="list-style-type: none"> ■ Wasser- und Bootsgewöhnung ■ Halse und Wende ■ Raum-Wind, Kreuzkurs
25.05.24 (11.05.24 Christi Himmelfahrt)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Eigenständig Kreuzkurs segeln ○ Eigenständig Kurse segeln, Kentern ○ Eigenständig Kurse segeln, Boje über Bord
15.06.24 (08.06.24 = Regatta Salzgitter?)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Übungen zum Jüngstenschein ○ Prüfungsvorbereitung zum Jüngstenschein
13.7.24	<ul style="list-style-type: none"> ● Prüfung Jüngstenschein
Sommerpause	